



Servicios de Salud del condado de Deschutes identifica un aumento de muertes por sobredosis

Los Servicios de Salud del condado de Deschutes identificaron un reciente aumento de las muertes por sobredosis y desean alertar a las personas que consumen sustancias y a sus familiares y amigos para que tomen más precauciones. Las cuatro muertes por sobredosis que se produjeron en el período de seis días parecen estar relacionadas con el consumo de fentanilo y la combinación con otras sustancias. Conozca los signos de sobredosis.

Para obtener información sobre los opioides, el fentanilo y cómo responder, visite www.deschutes.org/stopoverdose.

Reconocer y responder a una sobredosis puede salvar una vida. Estos son algunos signos y síntomas de una sobredosis a tener en cuenta:

- “Pupilas puntiformes” pequeñas y contraídas
- Dormirse o perder el conocimiento
- Respiración lenta, débil o no respirar
- Asfixia o sonidos de gorjeo
- Falta de fuerza en el cuerpo
- Piel fría o húmeda
- Piel decolorada, especialmente en labios y uñas

La naloxona es un medicamento que salva vidas y que puede revertir una sobredosis de opioides (incluida heroína, fentanilo y medicamentos opioides recetados) cuando se administra a tiempo.

La naloxona es fácil de usar y es pequeña para transportar. Hay dos tipos de presentaciones de naloxona que todas las personas pueden usar sin capacitación o autorización médica: aerosol nasal precargado e inyectable.

Si necesita naloxona, visite las farmacias participantes o su programa local de intercambio de jeringas www.deschutes.org/harmreduction.

El Programa de Reducción de Daños del condado de Deschutes recomienda los siguientes pasos y estrategias para los miembros de la comunidad:

1. Asuma que cualquier sustancia que se compra en la calle puede contener sustancias desconocidas.
2. Asegúrese de que todas las personas del área puedan acceder a la naloxona (también denominada Narcan) y sepan cómo administrarla.
3. La naloxona es segura. Incluso si se administra naloxona a una persona que no está teniendo una sobredosis, no le hará daño.

Obtenga apoyo: si usted o un ser querido tiene problemas de consumo de drogas o alcohol, estos son algunos recursos que pueden ayudar:

- Línea de ayuda para drogas y alcohol: (800) 923-4357 o mensaje de texto: 'Recovery Now' al 839863. Línea de ayuda para las personas y familiares que buscan intervención en casos de crisis, remisión para tratamiento e información sobre la dependencia de sustancias químicas. linesforlife.org/alcohol-and-drug-helpline

- Servicios en casos de crisis: comuníquese con la línea de crisis marcando el 988 o (541) 322-7500 x9 o llamando al (800) 875-7364 (sin costo) o
 - Centro de estabilización en 63311 NE Jamison Street Bend, OR 97703 que está abierto las 24 horas al día, los 7 días de la semana.
<https://www.deschutes.org/health/page/crisis-services>
- Línea de crisis para jóvenes: (877) 968-8491 Mensaje de texto: 'teen2teen' al 839863. Línea de ayuda entre adolescentes en casos de crisis para jóvenes y adolescentes. Hay adolescentes disponibles para ayudar todos los días de 4 a 10 p. m. (las llamadas fuera de horario son respondidas por la línea de crisis) oregonyouthline.org
- Servicios de atención de salud mental: (541) 322-7500 para programar una cita inicial con el Equipo de Acceso para acceder a asesoramiento, tratamiento por consumo de sustancias, servicios de apoyo entre pares y más.

Contacto de redes sociales: [Ana Woodburn, coordinadora de Reducción de daños para la prevención y respuesta a sobredosis.](#)

Para solicitar esta información en un formato alternativo, llame al (541) 322-7444 o envíe un correo electrónico a info@deschutes.org.

Condado de Deschutes | 1300 NW Wall Street, Bend, OR 97703

[Cancelar suscripción erik.breon@deschutes.org](#)

[Actualizar perfil](#) | [Datos de contacto permanente](#) [Notificación](#)

Enviado por
info@deschutes.org desarrollado por



Pruebe gratis el marketing por correo electrónico hoy mismo!